

## **4 年度の精米消費量前年対比 2%増加**

### **外食需要の回復鮮明**

### **家庭用は仮需反動減脱す**

米穀機構はこのほど、令和 4 年度における精米の消費動向調査の年間集計結果を発表した。年間の平均で 1 人 1 カ月当たり精米消費量は 4625 ㇿとなり、前年度より 96 ㇿ（2%）増加した。月平均 1838 世帯のモニターからアンケートで回収したデータを集計したもので、4 年度は家庭用・業務用ともに消費量が前年度を上回った。

調査では世帯ごとに毎月、調査当月の月初と月末の精米在庫量に加え、当月の精米購入量をネット上で入力してもらう手法によって家庭内消費量を把握。また回答者の調査当月の家庭炊飯以外で食べた米飯量を入力してもらい、中食・外食（＝業務用）での消費量を推計している。ただし、中食・外食における炊飯米の廃棄量まではカウントされていない。

4 年度の 1 人 1 カ月当たり精米消費量の平均の内訳をみると、家庭内が 3175 ㇿで前年より 35 ㇿ（1%）多い。中食は 918 ㇿで、12 グラム（1%）の微増に。外食が 531 ㇿとなり、49 グラム（10%）上回って大きく増加した。中食・外食の合計は 1449 グラムで、前年度を 61 ㇿ（4%）上回っている（表参照）。

1 人 1 カ月当たり精米消費量に占める中食・外食の割合を試算すると、4 年度は 31%で、前年度から変化していない。平成 23 年度との比較では 3 割ほど低下している。ほぼ 3 割というシェアは、ここ 12 年間ほとんど変化していない。廃棄分を含めれば、中食・外食の割合はもっと大きいと推測される。

4 年 4 月から 5 年 3 月まで月別の推移をみると、家庭内消費は 4 年 4 月・6 月・11 月・5 年 1 月を除いて、前年同月を上回る月が多かった。

家庭内消費の増加は、コロナ禍に伴う外出自粛や在宅勤務の普及によって仮需要が発生した 2 年度での反動減が表れた 3 年度からの“持ち直し”といえる。

一方、中食は 4 年 4 月・8 月・9 月・5 年 2 月を除いて、毎月、前年を上回った。4 年 4 月は蔓延防止措置が解除された月の翌月に当たり、外出機会が増えて外食にシフトしたとみられる。8～9 月はコロナ感染の第 7 波を受けて在宅勤務が増え、オフィス需要が減ったと考えられる。

外食は、蔓延防止措置が解除された月の翌月に当たる 4 年 4 月から前年同月比で 1～2 割上回る月が続出。コロナ感染の第 7 波が到来した 8～9 月も旺盛な消費が続き、10 月から 3 カ月ほどは高止まりに。年明け後の 5 年 1 月の正月休み、3 月の春休みにも、外出に伴う外食需要が強かったことがうかがえる。

4 年 10 月には、海外からの訪日外国人旅行者（インバウンド）に対する水際対策の大幅緩和が実施されている。しかし調査対象が国内の消費世帯に限定されているため、インバウンド需要は調査結果には反映されていない。インバウンド需要まで含めれば、中食・外食の消費拡大・回復の傾向がさらに鮮明に表れた可能性がある。

## 平成 23 年以降で 4%減

平成 23 年から 12 年の変化をみると、令和 4 年度にかけて家庭内消費は 36 ㇺ (1%) 少なくなつた。中食も 10 ㇺ (%) 減少。外食は 170 ㇺ (24%) 少ない。中食・外食の合計では、180 ㇺ (11%) の減少に。これは、調査結果に中食・外食における廃棄ロス分をカウントしていないための、見かけ上の減少の"膨らみ"が表れているとみられる。

家庭内と中食・外食を合わせた 1 人 1 カ月当たり精米消費量は 216 ㇺ (4%) 減少している。この間の人口の減少も考慮すれば、消費の減少率は家庭用を中心にさらに大きくなるとみられる。

1人1カ月当たり精米消費量の推移(米穀機構調べ、精米ㇺ)

| 年度   | 家庭内   |        | 中食    |        | 外食  |        | 中食・外食計④ |        | 消費量   |       |
|------|-------|--------|-------|--------|-----|--------|---------|--------|-------|-------|
|      | ①     | 前年比    | ②     | 前年比    | ③   | 前年比    | ②+③     | 前年比    | ①+④   | 前年比   |
| 平成23 | 3,211 | —      | 928   | —      | 701 | —      | 1,629   | —      | 4,841 | —     |
| 24   | 3,351 | +4.4%  | 900   | ▲3.1%  | 658 | ▲6.1%  | 1,558   | ▲4.4%  | 4,909 | +1.4% |
| 25   | 2,993 | ▲10.7% | 846   | ▲6.0%  | 627 | ▲4.7%  | 1,473   | ▲5.5%  | 4,466 | ▲9.0% |
| 26   | 3,216 | +7.5%  | 758   | ▲10.4% | 580 | ▲7.5%  | 1,338   | ▲9.2%  | 4,554 | +2.0% |
| 27   | 3,027 | ▲5.9%  | 793   | +4.6%  | 567 | ▲2.2%  | 1,360   | +1.6%  | 4,386 | ▲3.7% |
| 28   | 3,212 | +6.1%  | 852   | +7.4%  | 599 | +5.6%  | 1,451   | +6.7%  | 4,663 | +6.3% |
| 29年度 | 3,262 | +1.6%  | 777   | ▲8.8%  | 564 | ▲5.8%  | 1,341   | ▲7.6%  | 4,603 | ▲1.3% |
| 30   | 3,100 | ▲5.0%  | 782   | +0.6%  | 544 | ▲3.5%  | 1,326   | ▲1.1%  | 4,426 | ▲3.8% |
| 令和元  | 3,114 | +0.5%  | 885   | +13.2% | 627 | +15.3% | 1,512   | +14.0% | 4,626 | +4.5% |
| 2    | 3,274 | +5.1%  | 954   | +7.8%  | 502 | ▲19.9% | 1,456   | ▲3.7%  | 4,730 | +2.2% |
| 3    | 3,140 | ▲4.1%  | 906   | ▲5.0%  | 482 | ▲4.0%  | 1,388   | ▲4.7%  | 4,529 | ▲4.2% |
| 4    | 3,175 | +1.1%  | 918   | +1.3%  | 531 | +10.2% | 1,449   | +4.4%  | 4,625 | +2.1% |
| 4年4月 | 3,370 | ▲1.0%  | 962   | ▲0.8%  | 545 | +16.5% | 1,507   | +4.8%  | 4,877 | +0.7% |
| 5月   | 3,208 | +1.7%  | 931   | +0.4%  | 528 | +17.6% | 1,459   | +6.0%  | 4,667 | +3.0% |
| 6月   | 3,157 | ▲0.8%  | 911   | +0.9%  | 526 | +12.2% | 1,437   | +4.7%  | 4,594 | +0.8% |
| 7月   | 3,031 | +5.5%  | 892   | +1.7%  | 484 | +0.8%  | 1,376   | +1.4%  | 4,407 | +4.2% |
| 8月   | 3,053 | +2.4%  | 874   | ▲3.9%  | 512 | +19.9% | 1,386   | +3.7%  | 4,439 | +2.8% |
| 9月   | 3,010 | +0.6%  | 828   | ▲7.7%  | 513 | +18.5% | 1,341   | +0.8%  | 4,351 | +0.7% |
| 10月  | 3,384 | +3.0%  | 1,010 | +7.3%  | 547 | +4.0%  | 1,556   | +6.1%  | 4,940 | +3.9% |
| 11月  | 3,329 | ▲0.5%  | 949   | +3.3%  | 554 | +6.9%  | 1,503   | +4.6%  | 4,832 | +1.0% |
| 12月  | 3,050 | +0.2%  | 946   | +4.0%  | 572 | +7.7%  | 1,519   | +5.4%  | 4,568 | +1.9% |
| 5年1月 | 3,077 | ▲0.8%  | 928   | +2.0%  | 532 | +11.3% | 1,459   | +5.1%  | 4,537 | +1.1% |
| 2月   | 3,393 | +2.0%  | 871   | ▲1.0%  | 509 | +0.4%  | 1,381   | ▲0.4%  | 4,774 | +1.3% |
| 3月   | 3,042 | +1.6%  | 916   | +10.1% | 550 | +10.7% | 1,466   | +10.4% | 4,508 | +4.3% |

(注)令和4年4月～5年3月の中食・外食の前年比は本紙試算。